



АРТ-ТЕРАПИЯ КАК СПОСОБ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ЗАВИСИМОСТЯМИ

**Докладчики: Маукенова Б.А. , Тлеуханова М.Т.,
Калишева А.Е.**

**Научный руководитель: Алмагамбетова А.А.
ассистент кафедры психиатрии и наркологии НАО
МУС**





ВВЕДЕНИЕ

Аддиктивные расстройства представляют собой одну из наиболее актуальных проблем современной психиатрии и наркологии, оказывая значительное влияние на показатели заболеваемости, смертности и социальной дезадаптации.

Употребление психоактивных веществ, а также поведенческие зависимости сопровождаются выраженными нарушениями эмоциональной сферы, когнитивных функций и социальной активности. Современные подходы к лечению зависимостей выходят за рамки исключительно медикаментозной терапии и предполагают комплексную реабилитацию, направленную на восстановление личности пациента и его интеграцию в общество. В этой связи возрастает интерес к немедикаментозным психотерапевтическим методам, среди которых арт-терапия занимает значимое место благодаря своей универсальности и доступности.





ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ



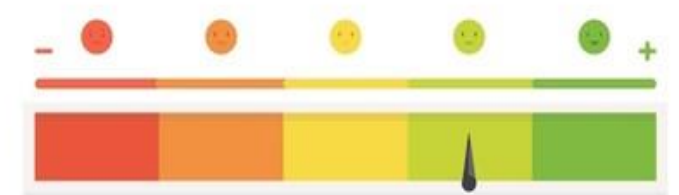
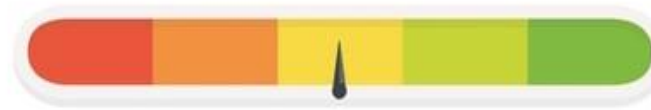
Оценить роль и эффективность арт-терапии как метода психосоциальной реабилитации пациентов с аддиктивными расстройствами, а также проанализировать механизмы её терапевтического воздействия в структуре комплексного лечения.



ОБЪЕКТЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Объектом исследования, согласно данным литературных источников, являются лица с синдромом зависимости от алкоголя и наркотических веществ, проходящие реабилитационные программы с использованием арт-терапии.

По материалам отечественных и зарубежных публикаций применяются количественные методы оценки депрессии и тревоги (Beck Depression Inventory, HADS, TAS-20) и проективные арт-терапевтические методики, позволяющие анализировать психоэмоциональные и адаптивные изменения у пациентов.





РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ:

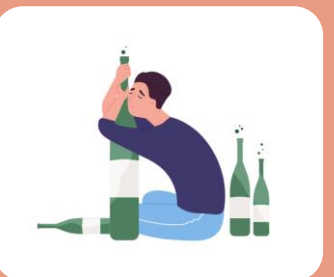
Эффект арт-терапии на эмоциональное состояние

В исследовании участвовали:



1 группа

- пациенты с алкогольной зависимостью, проходившие арт-терапевтическую программу «Мудрые перемены» (n=41)



2 группа

- II группа – стандартная ресоциализация (n=40)



3 группа

- контрольная, без зависимости (n=40)

После АТМП у пациентов

I группы депрессия снизилась



$14,9 \pm 8,7$



$8,9 \pm 3,3$ ($p=0,01$).



Алекситимия и эмоциональная регуляция

Уменьшение
алекситимического
типа с 81%

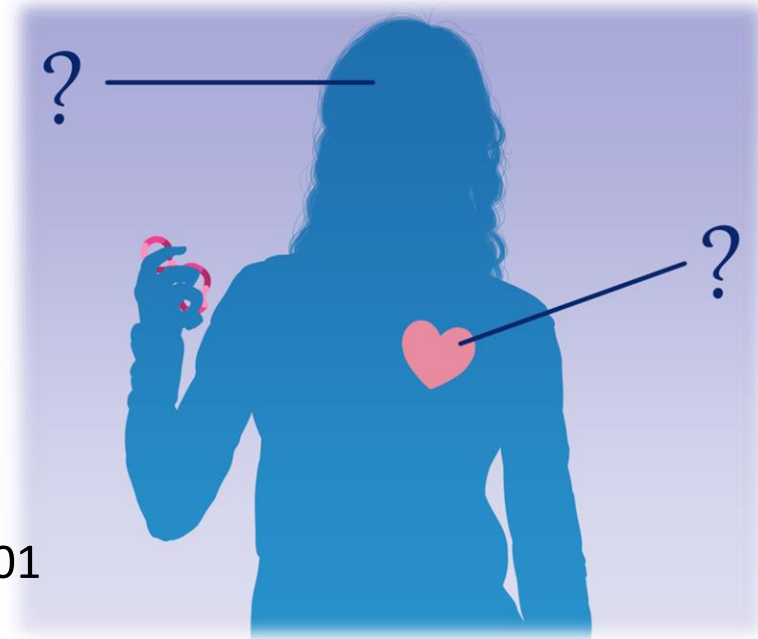
TAS-20:
идентификация
чувств улучшилась

до 52,4%

27,8 → 22,0; $p=0,001$

внешнеориентированное
мышление

25,7 → 21,9; $p=0,03$





Проективная методика «Три слона держат Землю»

Положительные
изменения по
адаптивности



Я-концепции, открытости
взаимодействия и
эмоциональному
состоянию ($p < 0,01$).





Цифровая арт-терапия

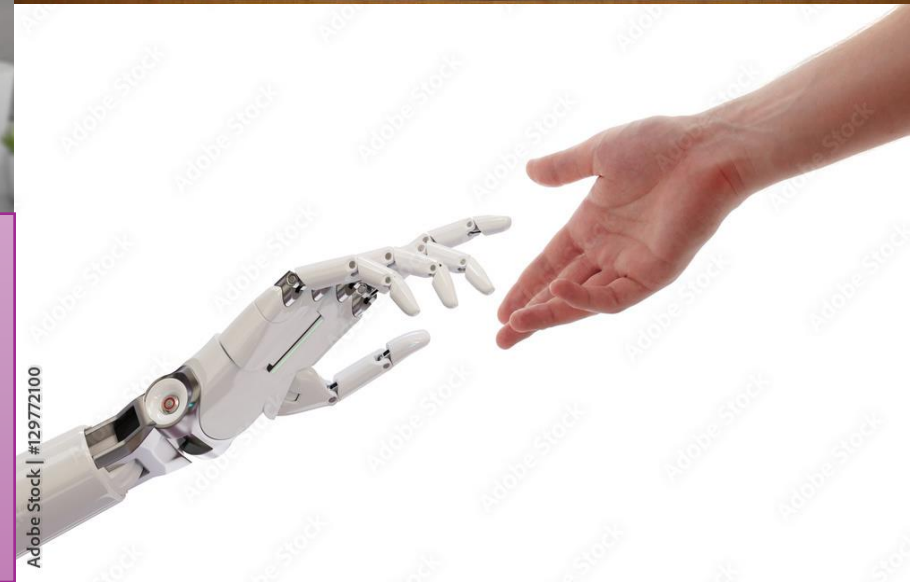
DIGITAL ART THERAPY

Material, Methods
and Applications

EDITED BY
RICK L. GARNER



Использование планшетов, приложений и VR расширяет доступность терапии. Позволяет мониторить динамику состояния и объективировать результаты.

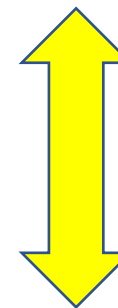




ОБСУЖДЕНИЯ



**АРТ терапия
как часть мультидисциплинарного
подхода**



**снижает депрессию и тревогу, улучшает
адаптивное поведение и социальную
интеграцию.**



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Арт-терапия является эффективным компонентом психосоциальной реабилитации пациентов с зависимостями. Метод способствует улучшению эмоционального состояния, развитию саморефлексии и формированию устойчивой мотивации к отказу от употребления психоактивных веществ.

Интеграция арт-терапии в комплексные лечебно-реабилитационные программы повышает их эффективность и способствует достижению более стабильной ремиссии и социальной адаптации пациентов.



Список литературы

1. Баранова, Н. В. Арт-терапия в реабилитации зависимых пациентов // Психологическая наука и образование. – 2019.
2. Белов, А. Л. Психотерапия зависимостей: искусство и практика. – Москва: Проффессионал, 2017.
3. Григорьева, И. В. Использование проективных методов в арт-терапии лиц с синдромом зависимости от алкоголя / И. В. Григорьева. – Электрон. ресурс. – Режим доступа: <https://oppl.ru/docs/ispolzovanie-proektivnyih-metodov-v-art-terapii-lits-s-sindromom-zavisimosti-ot-alkogolya.pdf>
4. Денисова, И. А. Творческие методы в психотерапии зависимостей // Журнал клинической психологии. –
5. Копылова, Е. В. Арт-терапия при зависимостях: теория и практика. – Санкт-Петербург: Речь, 2020.
6. Николаева, Т. Г. Психосоциальная реабилитация зависимых пациентов. – Казань: Университет, 2018.
7. Плотникова, Ю. С. Арт-терапия как средство реабилитации лиц с наркотической зависимостью / Ю. С. Плотникова, Д. К. Аношкина. – Электрон. ресурс. – Режим доступа: <file:///C:/Users/User/Downloads/art-terapiya-kak-sredstvo-reabilitatsii-lits-s-narkoticheskoy-zavisimostyu.pdf>
8. Романов, В. П. Арт-терапия: современные подходы в психиатрии // Психиатрия и психотерапия. – 2020.



Список литературы

9. Ушакова, Л. И. Креативные методы в социальной реабилитации // Журнал социальной работы. – 2019.
10. American Art Therapy Association. Art Therapy and Addiction Recovery. – AATA, 2018.
11. Baker, F., Homan, K. Creative Arts Therapy for People with Addiction // Journal of Arts and Health. – 2016.
12. Brook, J., Gussak, D. Art Therapy with Special Populations. – Routledge, 2015.
13. Carlsson, S. et al. Art Therapy Impact on Recovery from Substance Abuse // Substance Use & Misuse
14. Cherniak, E. P. Art Therapy Techniques in Addiction Treatment // Art Therapy Today. – 2019.
15. Gussak, D. The Wiley Handbook of Art Therapy. – Wiley-Blackwell, 2021.
16. Haeyen, S. et al. Efficacy of Art Therapy in Addiction Rehabilitation // International Journal of Art Therapy.
17. Hogan, S. Risk, Resistance, and Recovery: The Art of Medicine. – Jessica Kingsley Publishers, 2017.
18. Kramer, E. Art as Therapy with Substance Abuse Patients // Creative Arts in Education and Therapy. – 2014.
19. Levenson, H. Expressive Therapies and Recovery // Journal of Substance Abuse Treatment. – 2019.
20. Rubin, J. A. Art Therapy: An Introduction. – Routledge, 2016.
21. Schafer, C. et al. Integrating Art Therapy in Addiction Treatment Settings // Addiction Research & Theory. –
22. Thompson, M., Emunah, R. Art Therapy and Clinical Practice. – Macmillan, 2018.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

